

Manual do Filhote Educado: 🐾

Os Primeiros 90 Dias

————— 🐾 —————

Como lidar com
mordidas, xixi no tapete,
choro noturno e
adaptação do filhote à
rotina da família

————— 🐾 —————



Fernanda Couto

Índice

- 01 Antes de Começar: Seu Filhote Não Conhece as Regras da Sua Casa
 - 02 Prepare a Casa Antes da Chegada
 - 03 Os Primeiros Sete Dias: Menos Estímulo, Mais Rotina
 - 04 Mordidas, Xixi no Tapete e Choro Noturno
 - 05 Crianças e Filhotes: Ensine os Dois Lados da Relação
 - 06 Os Primeiros Comandos: Comece pelo Essencial
 - 07 O Maior Erro da Família: Cada Pessoa Criar uma Regra
 - 08 O Plano dos Primeiros 90 Dias
-

Antes de Começar: Seu Filhote Não Conhece as Regras da Sua Casa



Antes de Começar: Seu Filhote Não Conhece as Regras da Sua Casa

Para você, algumas coisas são óbvias. Não fazer xixi no tapete. Não morder pessoas. Não pular sobre os idosos. Não acordar alguém durante a noite. Não

destruir o sofá.

Para um filhote, nada disso é óbvio. Ele acabou de chegar a um ambiente completamente novo, com novos cheiros, pessoas, sons, objetos, horários e experiências. Por isso, a educação não deve começar com punição, mas com **segurança, rotina, supervisão e repetição**. Quanto mais claramente você mostrar o que espera dele, mais fácil será para o filhote aprender.

Ele não sabe o que é certo ou errado

No começo, o filhote não faz por maldade. Ele apenas age por instinto.



Tudo é novo para ele

A casa é um mundo novo. Cada objeto, som e pessoa é uma descoberta que ele precisa explorar.



Leva tempo

A adaptação não acontece da noite para o dia.



Comunicação

Ele ainda não entende o que você espera.



Segurança primeiro

Ele precisa se sentir seguro para aprender.

O que muda com a abordagem certa

Compare a visão de quem educa com punição e de quem ensina com segurança.

✓ Educar com segurança

Mostrar o comportamento desejado, recompensar acertos e corrigir com paciência.

X Educar com punição

Gritar, bater ou esfregar o focinho no xixi. Isso gera medo, não aprendizado.

A diferença entre “malcriado” e “aprendendo”

Seu filhote provavelmente não está sendo “malcriado”. Ele está aprendendo. Existe uma diferença enorme entre um filhote que ainda não sabe como se

comportar e um cachorro que foi educado de maneira inadequada. Os primeiros 90 dias são uma oportunidade importante para ensinar ao novo membro da família como viver dentro da casa, respeitar limites e desenvolver bons hábitos.

⚠ A regra de ouro

Educar não significa simplesmente dizer “não”. Significa ensinar o que fazer no lugar.

O papel da família no aprendizado

Mas existe um detalhe fundamental: **não é apenas o filhote que precisa aprender. A família também precisa aprender a ensinar.** Cada pessoa da casa precisa entender que a educação do filhote é um processo coletivo, que exige paciência, consistência e alinhamento. Quando todos seguem as mesmas regras, o filhote entende o que é esperado dele com muito mais rapidez.

Prepare a Casa Antes da Chegada



Prepare a Casa Antes da Chegada

Um dos erros mais comuns é trazer o filhote para casa e só depois pensar no que ele vai precisar. Prepare o ambiente antes. Tenha um espaço seguro onde ele possa descansar e ficar quando não houver supervisão.

O que não pode faltar antes da chegada

Separe esses itens para receber o filhote com segurança e conforto.



Cama e potes

Local confortável para dormir e se alimentar.



Brinquedos

Itens próprios para mastigação e diversão.



Barreiras

Cercados ou portões para limitar o acesso.



Produtos de limpeza

Adequados para higienizar acidentes sem deixar odores.

Os itens essenciais

Alguns itens importantes incluem: cama ou local confortável para dormir, potes de água e comida, brinquedos apropriados, itens próprios para mastigação, tapetes higiênicos (se essa for a estratégia escolhida), produtos adequados para limpeza, caixa de transporte (quando necessária), barreiras ou cercados para limitar o acesso a determinadas áreas, identificação e objetos que ajudem a manter o ambiente seguro.

- ✓ Proteger fios elétricos
- ✓ Guardar produtos de limpeza
- ✓ Retirar objetos pequenos
- ✓ Trancar medicamentos
- ✓ Remover plantas perigosas
- ✓ Evitar alimentos inadequados ao alcance

Inspeção pela casa

Também faça uma inspeção pela casa. Fios elétricos, produtos de limpeza, objetos pequenos, medicamentos, plantas potencialmente perigosas e alimentos inadequados não devem ficar ao alcance do filhote.

Atenção

Se algo pode ser mastigado, derrubado, puxado ou engolido, considere que ele vai tentar. Antecipe-se.

Pense como um filhote

Se alguma coisa pode ser mastigada, derrubada, puxada ou engolida, considere que ele provavelmente vai tentar fazer isso. **Prevenir é muito mais fácil do que corrigir depois.**

Os Primeiros Sete Dias: Menos Estímulo, Mais Rotina



Os Primeiros Sete Dias: Menos Estímulo, Mais Rotina

É tentador apresentar o filhote para toda a família, vizinhos, amigos e animais logo nos primeiros dias. Mas ele precisa de tempo para entender o novo ambiente. Nos primeiros dias, procure manter uma rotina simples.

1

Alimentação

Ofereça em horários regulares, sempre no mesmo local.

2

Descanso

Garanta momentos de silêncio e calma para ele dormir.

3

Brincadeiras

Interaja em horários definidos, com brinquedos adequados.

4

Banheiro

Leve ao local escolhido após acordar, comer e brincar.

5

Interação

Apresente a família aos poucos, com calma e supervisão.

O que estabelecer desde o começo

Defina horários aproximados para: alimentação, descanso, brincadeiras, banheiro e interação com a família. Não é necessário que tudo aconteça exatamente no mesmo minuto. O importante é criar previsibilidade.

O que fica da primeira semana

Confira se você está no caminho certo.

01

Menos estímulo

Evite excesso de visitas e novidades nos primeiros dias.

02

Rotina simples

Horários previsíveis criam segurança.

03

Paciência

A adaptação leva tempo. Não cobre perfeição.

Uma primeira semana tranquila constrói a base para todo o treinamento.

Um filhote que começa a perceber o que acontece depois de cada atividade tende a ter mais facilidade para se adaptar. A rotina dá a ele a sensação de segurança que ele precisa para relaxar e começar a aprender.

Mordidas, Xixi no Tapete e Choro Noturno



Mordidas, Xixi no Tapete e Choro Noturno

Esses são os três desafios que mais tiram o sono das famílias. Vamos entender cada um deles.

Como reagir aos acidentes sanitários

A forma de reagir decide se o filhote aprende ou se repete o erro.

✓ Levar e recompensar

Leve ao local certo, espere e recompense imediatamente quando ele fizer.

✗ Esfregar o focinho

Isso gera medo, não entendimento. Ele não associa a punição ao ato.

“Meu filhote está mordendo todo mundo!”

Essa é uma das maiores reclamações de quem acaba de receber um filhote. E é importante entender: **morder faz parte do desenvolvimento do filhote**. Ele explora o ambiente com a boca, brinca, experimenta texturas e precisa aprender a controlar a intensidade da mordida. Isso não significa que devemos deixar o filhote morder pessoas. O objetivo é ensinar uma alternativa.

1 Interrompa

Pare a interação quando ele morder.

2 Ofereça alternativa

Dê um brinquedo apropriado para morder.

3 Recompense o acerto

Quando ele escolher o brinquedo, elogie e recompense.

4 Repita

Consistência é a chave para o aprendizado.

O que fazer quando ele morder?

Quando o filhote morder sua mão durante uma brincadeira: interrompa a interação, mantenha a reação calma, ofereça um brinquedo apropriado, volte a interagir quando ele estiver mais tranquilo e recompense comportamentos desejados.

Evite transformar a situação em uma grande brincadeira. Gritar, empurrar ou brincar de “luta” com as mãos pode aumentar a excitação do filhote.

⚠ Choro noturno

Verifique as necessidades básicas primeiro. Se o choro for persistente ou intenso, procure um veterinário.

“Ele fez xixi no tapete novamente!”

Respire. Acidentes fazem parte do processo. Um filhote ainda está desenvolvendo controle corporal e precisa aprender onde deve fazer suas necessidades. Por isso, esperar que ele simplesmente “entenda” não funciona. A melhor estratégia é antecipar.

O trio de desafios tem solução

Cada comportamento tem uma causa e uma estratégia clara.

- 01 **Mordida → redirecione**
Ofereça algo que ele possa morder e recompense.
- 02 **Xixi → antecipe**
Leve nos momentos-chave e recompense o acerto.
- 03 **Choro → acolha**
Atenda as necessidades reais e ofereça segurança.

Com paciência e consistência, esses desafios diminuem rapidamente.

Momentos em que vale levar o filhote ao local escolhido

Ao acordar → banheiro. Depois de comer → banheiro. Depois de brincar → banheiro. Depois de dormir → banheiro. E sempre que ele começar a apresentar sinais de que está procurando um lugar para fazer suas necessidades. Quando ele acertar, recompense imediatamente. O filhote precisa associar: **“Fazer aqui = algo bom acontece.”**

Nunca esfregue o focinho do filhote no xixi. Não grite depois que o acidente já aconteceu. Isso não ensina o local correto. Além disso, uma limpeza inadequada pode deixar odores que incentivam o animal a voltar ao mesmo lugar. O foco

deve ser: **prevenção + oportunidade de acertar + recompensa + consistência.**

“Ele chora toda noite!”

Essa talvez seja uma das situações mais difíceis emocionalmente para a família. O filhote acabou de deixar a mãe e os irmãos e agora está dormindo em um lugar completamente diferente. É natural que alguns filhotes demonstrem insegurança.

Como lidar com o choro noturno

A primeira noite não deve ser encarada como uma batalha entre “ceder” ou “deixar chorar”. Primeiro, verifique se existe alguma necessidade real. Ele pode precisar fazer xixi, estar desconfortável, assustado ou apresentar algum outro problema.

Antes de dormir: estabeleça uma rotina tranquila, permita uma última oportunidade para fazer as necessidades, evite brincadeiras muito agitadas imediatamente antes de dormir, deixe o espaço de descanso preparado e mantenha o ambiente seguro.

Responda às necessidades do filhote de maneira calma e consistente. Se o choro for persistente, intenso ou acompanhado de sinais de doença, dor ou comportamento incomum, converse com um veterinário.

Crianças e Filhotes: Ensine os Dois Lados da Relação



Crianças e Filhotes: Ensine os Dois Lados da Relação

Uma criança pode amar o filhote imediatamente. Mas amor não significa necessariamente saber interagir com ele. O cachorro precisa aprender regras. A criança também.

⚠ Segurança dos idosos

Um filhote que pula pode derrubar um idoso. Ensine a não pular desde o início.

Crie algumas regras simples para toda a família:

Regra 1: Não incomodar o cachorro enquanto ele estiver dormindo.

Regra 2: Não mexer na comida enquanto ele estiver comendo.

Regra 3: Não puxar partes do corpo.

Regra 4: Não montar no cachorro.

Regra 5: Não perseguir o cachorro.

Regra 6: Se o cachorro se afastar, deixe-o ir.

Regra 7: Quando houver dúvida, chamar um adulto.

- ✓ Não pular nas pessoas
- ✓ Esperar antes de atravessar portas
- ✓ Não correr dentro de casa
- ✓ Respeitar espaços de descanso
- ✓ Responder ao chamado
- ✓ Brincar sem derrubar objetos

Essas regras não servem apenas para ensinar boas maneiras. Elas ajudam a construir uma relação baseada em respeito e segurança. O adulto precisa supervisionar a interação e ensinar a criança a observar a linguagem corporal do cachorro.

E os idosos?

Quando há idosos na casa, alguns comportamentos aparentemente inocentes precisam receber atenção. Um filhote que pula de alegria pode derrubar alguém.

Um brinquedo deixado no meio do caminho pode provocar uma queda. Um cachorro correndo entre as pernas pode criar uma situação perigosa.

Ensine gradualmente o filhote a: não pular nas pessoas, esperar antes de atravessar portas, não correr constantemente dentro de casa, respeitar espaços de descanso, responder ao chamado e brincar sem derrubar objetos ou pessoas. Também mantenha os espaços de circulação organizados.

Os Primeiros Comandos: Comece pelo Essencial



Os Primeiros Comandos: Comece pelo Essencial

Você não precisa ensinar dezenas de comandos nas primeiras semanas. Comece pelos mais úteis.

1

Nome

Fale o nome e recompense quando ele olhar.

2

Vem

Chame com alegria e recompense a vinda.

3

Senta

Use a recompensa para orientar o movimento.

4

Espera

Comece curto e aumente gradualmente.

5

Deixa

Ofereça uma alternativa melhor ao objeto proibido.

Nome

Fale o nome do filhote e, quando ele olhar para você, recompense. A ideia é criar uma associação positiva com o próprio nome.

Vem

Quando estiver em um ambiente seguro, chame o filhote de maneira alegre. Quando ele vier, recompense. Evite usar o comando para situações desagradáveis toda vez, porque isso pode diminuir a vontade de responder.

Senta

Use uma recompensa para orientar o movimento e recompense quando ele realizar o comportamento.

**Dica de ouro**

Sempre recompense o comportamento desejado. O filhote aprende mais rápido com reforço positivo.

Espera

Comece com períodos muito curtos. Aumente a dificuldade gradualmente.

Deixa

Esse comando pode ser extremamente útil para evitar que o filhote pegue objetos inadequados. Sempre que possível, ensine oferecendo uma alternativa melhor.

O essencial dos comandos

Foque no que é realmente útil no dia a dia.

- 01 **Comece pelo nome**
Associação positiva é a base.
- 02 **Pratique em ambiente seguro**
Evite distrações no início.
- 03 **Recompense sempre**
O acerto precisa ser celebrado.

Com poucos comandos bem treinados, a convivência melhora muito.

Educar não significa simplesmente dizer “não”. Significa ensinar o que fazer no lugar.

O Maior Erro da Família: Cada Pessoa Criar uma Regra



O Maior Erro da Família: Cada Pessoa Criar uma Regra

Imagine esta situação:

A mãe diz: **“O cachorro não pode subir no sofá.”** A criança coloca o filhote no sofá. O pai acha engraçado. O avô oferece comida quando ele começa a pedir.

Depois alguém reclama: **“Esse cachorro não aprende!”**

O erro mais comum

Cada pessoa criando uma regra diferente ensina ao filhote que as regras não importam. Combine tudo antes.

Na verdade, ele está aprendendo. Só que está aprendendo que as regras mudam dependendo da pessoa. Isso confunde o filhote e atrasa todo o processo de educação.

- ✓ Definir onde o cachorro pode entrar
- ✓ Escolher o local de dormir
- ✓ Decidir onde fará as necessidades
- ✓ Listar comportamentos proibidos
- ✓ Padronizar os comandos
- ✓ Definir quem participa da rotina

O que a família precisa decidir juntos

Antes de começar o treinamento, a família precisa conversar. Decidam juntos: onde o cachorro pode entrar, onde ele vai dormir, onde fará suas necessidades, quais comportamentos não serão permitidos, quais comandos serão utilizados, quais pessoas participarão da rotina e quais situações exigirão supervisão.

Família alinhada, filhote seguro

A consistência é o atalho para o aprendizado.

01

Converse antes

Alinham as regras em família.

02

Mantenham a decisão

Não mudem a regra por impulso.

03

Corrijam com calma

Reforcem o comportamento desejado.

Uma família que educa junta cria um filhote confiante e equilibrado.

Consistência é uma das maiores aliadas da educação. Quando todos seguem as mesmas regras, o filhote entende o que é esperado dele e aprende muito mais rápido.

O Plano dos Primeiros 90 Dias



O Plano dos Primeiros 90 Dias

Agora vamos transformar tudo isso em um plano simples.

As 3 fases dos primeiros 90 dias

Cada fase tem um objetivo principal.



Dias 1–30: Adaptação

Segurança, rotina e treinamento sanitário.



Dias 31–60: Educação

Comandos, autocontrole e boas maneiras.



Dias 61–90: Consolidação

Pratique em ambientes com mais distrações.

Dias 1–30: ADAPTAÇÃO

O objetivo principal é construir segurança e rotina. Prioridades: conhecer a casa, criar horários, estabelecer o local de descanso, iniciar o treinamento sanitário, trabalhar mordidas, ensinar o nome, criar uma relação positiva com a família e estabelecer regras de convivência. Não espere perfeição. O objetivo é começar a criar hábitos.

30

dias de adaptação

Construir segurança e rotina.

30

dias de educação

Intensificar o treinamento de comandos.

30

dias de consolidação

Generalizar o aprendizado com distrações.

Dias 31–60: EDUCAÇÃO

Agora que o filhote já conhece melhor a rotina, você pode aumentar gradualmente o treinamento. Trabalhe: senta, vem, espera, deixa, autocontrole, boas maneiras dentro de casa, interação adequada com pessoas e experiências positivas e adequadas com diferentes ambientes. Continue reforçando os comportamentos desejados.

O que importa ao final dos 90 dias

O objetivo não é a perfeição, é a comunicação.

01

Filhote seguro

Ele sabe que a casa é um lugar bom.

02

Regras claras

A família está alinhada.

03

Hábitos construídos

A base para uma convivência feliz.

Os primeiros 90 dias passam rápido. Os hábitos que vocês constroem juntos podem acompanhar o cachorro por muitos anos.

Dias 61–90: CONSOLIDAÇÃO

Agora começa uma etapa importante: **levar o que o filhote aprendeu para situações mais desafiadoras.** Aumente gradualmente as distrações. Pratique comandos em ambientes diferentes e mantenha as regras familiares.

O objetivo não é ter um cachorro perfeito aos 90 dias. O objetivo é ter um cachorro que já entenda: **“Esta é a minha casa. Estas são as regras. Estas são as pessoas que cuidam de mim. E quando faço algo certo, coisas boas acontecem.”**

Checklist dos primeiros 90 dias

Use esta lista para acompanhar a evolução da família:

- O filhote reconhece o próprio nome.
- Possui um local seguro para descansar.
- Tem uma rotina relativamente previsível.
- Está aprendendo onde fazer suas necessidades.
- As mordidas estão sendo redirecionadas para objetos apropriados.

- A família sabe como reagir aos acidentes.
- As crianças sabem como interagir com segurança.
- Os idosos conseguem circular pela casa com segurança.
- Todos os moradores conhecem as mesmas regras.
- O filhote está aprendendo comandos básicos.
- A família está recompensando comportamentos desejados.
- O treinamento está sendo feito com consistência.